



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

میاستنی گراو



بخش داخلی - اعصاب

ناظر علمی: دکتر هاشم‌زهی

واحد آموزش سلامت

کد سند: KH-Edu-pm-43

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۳/۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۳/۱

توصیه‌هایی جهت مراقبت در منزل:

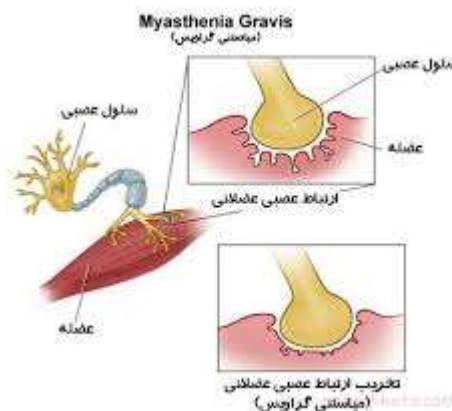
از آنجا که میاستنی گراو یک بیماری مزمن بوده و اکثر بیماران به صورت سرپایی معاینه و ویزیت می‌شوند لذا بیشتر مراقبت‌های پرستاری بر آموزش به بیمار و خانواده معطوف می‌شود و خانواده در منزل به این نکات باید توجه داشته باشد:

- ۱- کنترل دارویی از جمله ارکان مهم و حیاتی روند مداوم و مستمر مراقبت است. به زمان مصرف دارو و نحوه مصرف و میزان تجویز دارو توجه شده و دارو به روش صحیح طبق تجویز پزشک داده شود.
- ۲- بیمار از انجام کار سنگین پرهیز کند تا خسته نشود و در طول روز برنامه کاری خود را تقسیم نموده و استراحت کافی داشته باشد تا بدین ترتیب خستگی عضلانی کاهش یافته و خطر گرفتن گلو حین غذا خوردن کم می‌شود.
- ۳- از غذاهای نرم استفاده کند.
- ۴- بستن چشم بند بر روی یک چشم در موارد دوبینی مفید است

۵- برای سهولت در بلعیدن غذا، بیمار باید در وضعیت قائم و کاملاً صاف نشسته و گردن وی اندکی خم شود.

۶- بعضی داروها باعث تشدید بیماری می‌شوند مانند آنتی بیوتیک‌ها مثل سیپروفلوکساسین
آمینوگلیکوزیدها مثل جنتامایسین-مکمل‌های
منیزیمی

از مصرف هر گونه دارو بدون تجویز پزشک اجتناب گردد.



میاستنی گراو:

میاستنی گراو ، یکی از بیماریهای خود ایمنی است که بر محل اتصال به عضله تاثیر میگذارد و با درجات متفاوت ضعف عضلات ارادی مشخص می گردد .

در میاستنی گراو ، انتقال پیام عصبی را در محل اتصال به عضله مختل می شود . همین امر موجب ضعف عضلات ارادی می رود با تداوم فعالیت ضعف عضلات تشدید می شود.

علائم بالینی :

در دو سوم بیماران مبتلا به میاستنی گراو ، درگیری عضلات چشم جزء علائم اولیه به شمار می آید . در بیماران مبتلا به میاستنی گراو دو بینی و افتادگی پلک شایع است . اما اکثر بیماران ضعف عمومی وضع عضلات صورت و گلو را نیز تجربه می کنند.

درگیر شدن عضلات حنجره سبب بروز اختلال در صدا می گردد.



روش تشخیص بیماری:

برای تشخیص میاستنی گراو ، از روش های زیر استفاده می شود :

۱- تست تنسیلون که پزشک یک دارو را به صورت داخل وریدی برای تشخیص بیماری میاستنی گراو تزریق می نمایند.

۲- نوار عضله نیز در حدود ۹۹ درصد موارد ، تشخیص میاستنی گراو را مورد تایید قرار می دهد.

درمان دارویی:

مستینون اولین داروی انتخابی برای درمان میاستنی گراو است.

اثرات نامطلوب این دارو شامل درد شکم ، اسهال و افزایش ترشحات حلقی است.



پلازما فرز:

تعویض پلازما (پلازما فرز) روشی است که جهت درمان موارد تشدید وخامت بیماری مورد استفاده قرار می گیرد. تعویض پلازما علائم بیماری را کاهش می دهد.

تدابیر جراحی:

تیمکتومی (برداشتن غده تیموس از طریق عمل جراحی - تیموس غده ای در جلوی قفسه سینه می باشد) می تواند بیمار را بهبود بخشد.

این روش جراحی باعث بهبودی نسبی یا کامل بیماری می شود. یک دوره پلازما فرز قبل از جراحی ، معمولاً توسط پزشک تجویز می شود.

البته لازم به توضیح است که این غده پس از بلوغ در بدن فعالیت چندانی ندارد و برداشتن آن مشکلی عموماً برای بیمار ایجاد نمی کند.

منبع : پرستاری داخلی جراحی- برونر و سودارث ۲۰۲۲-

جلد ۱۵- مغز و اعصاب

آدرس: زاهدان - بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)

تلفن: ۰۵۴۳۳۲۲۰۵۰۱